

Compte rendu commission santé

19 octobre 2015

19 :30 / 21 :45

Chez Marie-Noëlle et Michel

7 Présents : Marie-Noelle, Michel, Michel T., Laurent, Nizoucha, Marion, Caroline.

La dernière réunion ayant eu lieu le 15 juin il nous a paru important de reformuler chacun notre définition de la santé ainsi que de préciser nos vœux sur ce vers quoi nous souhaitons que tende cette commission.

Suite à certains dysfonctionnements et afin d'éviter les échauffements, il apparaît important de définir le mode de communication au début de chaque réunion.

1/ Les grands points de notre/nos définitions de la santé :

- Equilibre de l'individu
- Ce qui aide à se sentir bien avec soi-même et les autres
- Aspect spirituel, physique, psychologique, émotionnel, mental.
- Se prendre en main
- Sa propre santé ne dépend pas de l'autre
- Capacité qu'à l'organisme à être équilibré avec son environnement
- Prise de conscience, éveil, compréhension
- Responsabilité face à sa santé, nous sommes notre source de bien-être et de mal être
- Harmoniser les énergies
- Cheminement vers soi-même
- Interactivité avec l'environnement et la collectivité
- Pas de cloisonnement, c'est un TOUT
- Médecine de l'être, médecine de la Terre : TOUT
- Différentes façons de voir le Monde car différentes perceptions donc pleins de façons de soigner, de prévenir...

2/ Nos vœux sur ce vers quoi nous souhaitons que tende cette commission (envies, volontés, souhaits, rêves, missions impossibles...):

- Rentrer plus en conscience sur ce qu'est pour chacun la santé
- Repartir sur du neuf
- Convergence entre les différentes commissions du groupe Alès
- Fiches pratiques sur thérapie / arrêt des fiches
- Lieux d'échanges
- Centre thérapeutique
- Participation à la journée « non violence éducative » vers le 30 avril (tour vieille Alès)
- Une action / un lieu
- Journée ou demi-journée sur un thème de la santé ouvert à tous même autre que Colibris
- Projection de films (court / long métrage) sur la santé en général
- Journée (R)évolution intérieure sur ALès

Cette dernière (Journée (R)évolution intérieure) a fait l'unanimité et fera l'objet de la prochaine réunion.

Nous mettrons en commun nos idées, nos envies, les questions de logistique, contenu, fréquence, lieu...afin que ce projet voit le jour.

Pour étayer et COLLER à Colibris, je nous invite à consulter le site national et les fiches rattachées à la (R)évolution intérieure.

<http://www.colibris-lemouvement.org/revolution>

La prochaine réunion aura lieu le JEUDI 12 NOVEMBRE 18h30 chez Laurent à Saint Martin de Valgagues.
Plan à venir.

La réunion c'est terminée sur un partage de victuailles d'un délice qui donne envie de faire des réunions !

Caroline DULON