

Compte Rendu de la Réunion Santé - du 12 Novembre 2015 –
Dans la Yourte de Laurent.

Présents : Caroline – Nizoucha – Blandine – Marie-Noëlle – Michel – Laurent – Marion

Pas d'ordre du jour.

Nous rebondissons donc sur ce qui a été vu à la dernière réunion : trouver un lieu pour mener une action (journée sur la révolution intérieure).

Marie-Noëlle a envoyé un mail au RESEDA pour savoir si on pouvait utiliser leurs locaux. Réponse négative, ils ne veulent pas ouvrir à cela. Préfèrent rester sur leurs idées.

Marie-Noëlle nous parle de la journée « révolution intérieure » de Besançon, et d'une journée « Education heureuse » à Clermont.

Marion a demandé à demander au service animation senior (le service qui nous prête la salle pour les plénières) s'il avait de grands locaux pour une journée de ce type. Ce service non, il l'a orientée à contacter un autre service à propos de l'espace Jules Cazot (qui est payant). A voir....

Marie Noëlle s'interroge finalement sur la mise en place d'une action de ce genre, exprime son manque de motivation.

Alors nous ouvrons sur une proposition de tour de table pour savoir où chacun en est dans **la mise en place d'une journée de ce type :**

Laurent : motivé pour faire quelque chose et le mener à bien. Cela lui paraît essentiel. Sur Alès ou alentour. Une action non payante pour les participants.

Michel : Ok pour faire quelque chose/ s'interroge sur la forme : colibris ou non. Ok pour une journée « révolution intérieure ».

Nizoucha : s'interroge et aimerait comprendre les événements récents survenu au sein des Colibris Alès. Les agissements de certaines personnes la questionnent, aurait aimé entendre leurs points de vue.

Aimerait faire une journée. Agir ensemble pour avancer.

Aimerait un débat sur la vaccination. Aimerait une conférence.

Aimerait un week-end où différents sujets : on vient pour un thème, et on y découvre d'autres sujets. Créer une ouverture.

Marie-Noëlle : se sent « tiraillée ». Envie de faire une journée, mais ne veut pas le faire s'il n'y a pas beaucoup de monde. Intéressée mais trouve que c'est peut être un message difficile à faire passer.

Aimerait mettre son énergie sur un film/ une soirée information / Débat vaccination / Théâtre-forum / ou mêler les deux.

Se demande si c'est réalisable. Ne veut pas faire une action si cela ne ramène pas de monde.

Ou faire venir une personne qui ramène du monde, durant laquelle on annonce une journée qui se ferait à la suite.

Caroline : Annonce qu'elle se retire des Colibris pour des raisons familiales. Exprime ses difficultés à travailler en groupe. Besoin d'agrandir et approfondir son seuil de tolérance avec les autres.

A propos d'une journée de ce genre, elle préférerait une salle non payante.

Marion : Partage son ressenti : cela part dans tous les sens. Nous n'arrivons pas à focaliser sur un sujet et aller au bout.

Envie de faire quelque chose avec le groupe santé, faire ensemble, apprendre ensemble. Est ici pour tenter de créer quelque chose avec les autres.

Importance de se respecter, chacun dans son rythme, ses possibilités, ses capacités, ses compétences.

Une action quelque soit sa forme (n'est pas pour un **débat** sur les vaccins).

Besoin que nous, le groupe éclaircissons notre envie, notre besoin, et notre direction.
Focalisons et recentrons notre attention.

Nous nous posons des questions :

Quels objectifs se donne la commission ?

Quels moyens d'actions ?

..... pour mener une action jusqu'au bout ?

Nous tentons d'ouvrir sur un genre **de Brainstorming d'actions** (?) :

Michel : Que pouvons-nous proposer sur le thème de la révolution intérieure ?
Comment/comment en parler ? / Comment l'amener ?

Marie-Noëlle : Pour ce soir, a envie de laisser là. Pour elle, une action ce n'est pas suffisamment mûre.

Caroline : S'interroge sur « pourquoi plus de monde, est plus important que moins de monde » ? Elle demande pourquoi donner de l'importance à la quantité, et non à la qualité ? Elle n'a pas la vision due « il faut du monde ». Elle nous partage l'histoire de l'étoile de mer (pour le plaisir, j'ai trouvé un lien vers ce conte... en espérant que ce soit bon □ <http://www.chezmaya.com/textes/etoile.htm>)

Nizoucha : Nous partage l'idée du Chemin d'Art : un chemin avec différents lieux, différents artistes à rencontrer.

Cela peut être inspirant pour notre envie de mettre en place une action.

Le souci du lieu pouvant ainsi être réglé.

IDEES : Créer un « Chemin « d'éco-santé » » (nom à choisir... à préciser) sur un certains nombres de jours (sur le modèle du Chemin d'Art)

L'évènement serait annoncé à la suite d'un gros évènement ? (genre projection d'un film par ex.)

Où : chez Différents thérapeutes qui ouvrent leurs lieux, espaces, pour un partage de leur pratique, une projection de film, etc.

Cela tisserait un lien avec la population.

Lieu : Alès et environ.

Pour la prochaine commission nous sommes invités à :

_ Penser à des personnes intéressées pour participer à ce « chemin »

_ Si elles ont déjà été trouvées et contactées, leur proposer de venir participer à la réunion santé.

A aujourd'hui, nous n'avons pas de coordinateur de la commission santé.

Après interrogation avec le cercle cœur, il sort qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un coordinateur si l'organisation au sein de groupe à propos des différents tâches se régule naturellement (prise de compte-rendu/ restituer le compte-rendu / noter dans l'agenda les dates de réunions/ etc.)

Une date de réunion a été posée chez Marie-Noëlle et Michel,

suite à une conciliation après de la commission, l'idée d'un framadate est choisi.

